

GIORNATA MONDIALE DELLA VISTA 2015: PAROLA D'ORDINE DIAGNOSI PRECOCE

In occasione della giornata mondiale della vista che, come ogni anno, si celebra il secondo giovedì di ottobre, l'Associazione Italiana Medici Oculisti sottolinea e rammenta l'importanza della diagnosi precoce delle più importanti patologie oculari come il cheratocono, la degenerazione maculare, la retinopatia diabetica, il glaucoma ed il distacco di retina.

Oggi con i sofisticati mezzi a nostra disposizione, afferma il presidente dell'Associazione Dottor Alessandro Galan, direttore dell'Unità Operativa di Oculistica dell'ospedale Sant'Antonio di Padova, è possibile diagnosticare e trattare precocemente tutte queste patologie con trattamenti poco invasivi effettuati con lampade a raggi ultravioletti come nel caso del cheratocono, con trattamenti laser come nel caso del glaucoma, della retinopatia diabetica e delle rotture retiniche o con iniezioni intravitreali di farmaci antiangiogenici come nel caso della degenerazione maculare umida legata all'età.

Fondamentale è la collaborazione con i medici di famiglia che, ad esempio, nel caso della degenerazione maculare possono somministrare ai pazienti dei semplici test che permettono di evidenziare precocemente la visione distorta delle righe (metamorfopsie) tipica della degenerazione maculare, nel caso dei pazienti diabetici invece è necessario assicurarsi che vengano effettuati controlli periodici del fondo oculare che permettono di evidenziare i primi segni di retinopatia diabetica.

Molto importante è anche lo screening che può essere effettuato sul territorio dai medici oculisti specialisti ambulatoriali che con visite accurate possono riscontrare aumenti della pressione oculare che necessitano di trattamento, anomalie della curvatura corneale e alterazioni della periferia della retina che necessitano di ulteriori approfondimenti diagnostici da effettuare in strutture specializzate.

Di tutto questo e di molto altro si discuterà in occasione del 6° Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Medici Oculisti il 15 e 16 Ottobre prossimi presso l'Hotel Ergife di Roma, la novità di quest'anno è un corso di "*Oftalmologia Etnica*"

Il corso si propone di fornire i mezzi per comunicare con i migranti, onde diagnosticare e curare meglio i pazienti delle varie etnie che si presentano nei nostri ambulatori. Sarà distribuito ai partecipanti un manuale dei termini più comuni usati nella visita oculistica nelle varie lingue.